



## Experimentul WOU

Dentist.ro iti propune un experiment prin care poti observa efectele atacului acizilor asupra smaltului dintilor tai.

### Ai nevoie de:

- Un pahar
- Jumatate de tub de pasta de dinti cu fluor
- Un ou proaspat, fara crapaturi
- Otetul mamei din bucatarie
- O bucatica de folie de plastic
- Un marker
- Un prosop de hartie
- O lingurita
- Lac de unghii transparent

### Ce vei invata?

Coaja oului si dintii tai au ceva in comun; pot fi atacati si slabiti de acizi. Atunci cand pui un ou in otet (un acid mai slab similar cu cel care cauzeaza cariile), coaja lui e atacata, fiind apoi moale.

Atunci cand dintii tai sunt expusi la acizi, devin vulnerabili si dezvoltă carii. Acest experiment arata cum poti ajuta coaja unui ou, care seamana cu dintii tai, prin protejarea ei cu o pasta de dinti cu fluor.

Pentru a realiza acest experiment ai nevoie de cinci, sase zile.

### Experimentul:

1. Scoate un ou din frigider si lasa-l cateva minute pana ajunge la temperatura camerei. Spala oul cu apa calduta si sterge-l cu un prosop de hartie.
2. Goleste un tub de pasta de dinti intr-un pahar (de preferabil sa fie gradat). Niveleaza pasta de dinti din pahar cu o lingurita pentru a fi la acelasi nivel si a elimina orice bula de aer.
3. Coloreaza o parte din ou cu un marker si acopera-l cu un lac de unghii transparent pentru a proteja acea portiune de otet.

4. Pune oul in paharul gradat, cu partea marcata in jos, astfel incat pasta de dinti sa acopere jumatate din ou. Asigura-te ca oul nu atinge partea de jos a paharului.
5. Acopera paharul cu o folie de plastic, strans si asigura-te ca il lasi intr-un loc sigur, la temperatura camerei, pentru cel putin patru zile (96 de ore).
6. Dupa cele patru zile scoate oul din paharul cu pasta de dinti, sterge-l cu un servetel umezit in apa calduta si lasa-l peste noapte sa se usuze.
7. la alt pahar curat, toarna suficient otet in el, incat sa acopere oul, apoi pune oul cu grija in pahar cu ajutorul unei lingurite. Acopera paharul cu o folie de plastic. Urmareste cum se formeaza bulele de aer pe partea nemarcata a oului.
8. Lasa oul in otet pana cand partea neprotejata a oului (partea nevopsita cu markerul) se inmoaie. Acest proces va dura intre 7 si 13 ore.
9. Dupa ce timpul a expirat, scoate oul din paharul cu otet si verifica daca partea neprotejata s-a inmuiat, folosind un creion sau cu degetele, presandu-l incet.
10. Daca partea neprotejata a oului este inca tare, pune inapoi oul in otet. Verifica oul la fiecare cateva ore pana cand coaja nemarcata s-a inmuiat.
11. Cand partea neprotejata a oului este moale, scoate oul din paharul cu otet si spala-l cu un pic de apa calduta. Oul este foarte fragil acum, trebuie sa fii atent!

## Concluzii

Acizii, in cazul nostru otetul, slabesc parte care protejeaza oul si anume coaja. Efectul de slabire a cojii oului este similar cu dauna provocata de placa bacteriana stratului exterior dintilor tai.

Fluorul din pasta de dinti protejeaza partea oului marcata. Aceeasi protectie este oferita dintilor tai de pasta de dinti cu fluor atunci cand te speli pe dinti regulat.

Experimenteaza, pozeaza-te si trimite-ne povestea la [info@dentist.ro](mailto:info@dentist.ro), iar cele mai interesante marturii vor fi publicate pe site.